



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«*Российская Академия Наук*»

ПРЕЗИДИУМ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

28 октября 2025 г.

Москва

№ 172

Демографическое прогнозирование:
ключевые проблемы народонаселения
и оценка перспектив их решения в
России

Президиум РАН, заслушав и обсудив доклады члена-корреспондента РАН Рязанцева С.В. (Институт социальной демографии федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук) «Демографическая ситуация в России: тенденции, перспективы, меры демографической политики», члена-корреспондента РАН Бахтизина А.Р. (Центральный экономико-математический институт Российской академии наук) «Долгосрочный прогноз и сценарии демографического развития России», академика РАН Стародубова В.И. (Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения Минздрава России) «Медицинские аспекты демографической ситуации в России», выступления председателя Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Гумеровой Л.С., первого заместителя Министра труда и социальной защиты Российской Федерации Баталиной О.Ю., доктора экономических наук Смирнова В.М. (Всероссийский научно-исследовательский институт труда Минтруда России), академика РАН Порфирьева Б.Н. (Институт народнохозяйственного прогнозирования Российской академии наук) и других участников заседания президиума РАН, отмечает особую актуальность и императивы научно обоснованных оценок и прогноза демографического развития, а также рекомендаций по качественному совершенствованию демографической политики в контексте стратегических целей устойчивого развития и обеспечения национальной безопасности России.

Президиум РАН констатирует, что демографическая ситуация в стране характеризуется снижением рождаемости, переходом к малодетным и однопоколенным моделям семьи, избыточной смертностью населения

трудоспособного возраста, откладыванием вступления в брак и деторождения на более поздний период, демографическим старением населения и в конечном счете – снижением численности населения уже в среднесрочной перспективе.

В отношении текущей динамики и прогноза численности населения, по данным Росстата, на начало 2025 г. в России проживали 146,1 млн человек (без учета ДНР, ЛНР, Запорожской области и Херсонской области). Рост численности населения составил около 1,7% по отношению к 2013 г., что было связано с вхождением в состав Российской Федерации в 2014 г. Республики Крым и г. Севастополя. Однако естественная убыль населения (депопуляция) остается очень серьезной проблемой демографического развития страны: начиная с 2016 г. наблюдается естественная убыль населения, усилившаяся в 2020-2021 гг. под влиянием эпидемии коронавируса и составившая в 2024 г. 545,1 тыс. человек.

Частично естественная убыль населения компенсируется приростом миграции, которая является источником дополнительных трудовых ресурсов для национальной экономики: миграционное сальдо на протяжении 2009–2023 гг. было положительным и составило в среднем 344,6 тыс. человек в год. С 2006 года, когда указом Президента Российской Федерации от 22 июня 2006 г. № 637 была утверждена Государственная программа по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом (далее – Госпрограмма), по 2024 г. свыше 1,2 млн участников Госпрограммы и членов их семей переехали в Россию. С 2024 г. определенным категориям соотечественников предоставлена возможность участия в Госпрограмме в упрощенном порядке (в качестве репатрианта), предусматривающем переселение в любой российский регион, в том числе не участвующий в Госпрограмме (не реализующий региональную программу переселения), без согласования с исполнительными органами субъекта Российской Федерации, выбранного для переселения. По данным Главного управления по вопросам миграции МВД России в Российскую Федерацию переселилось 1,6 тыс. репатриантов.

Прогноз численности населения (Росстат, средний сценарий; метод компонент на основе сценариев о возможных направлениях изменения показателей рождаемости, смертности и миграции) свидетельствует о сокращении численности населения до 143,3 млн человек – к 2030 г., до 140,96 млн человек – к 2036 г., до 138,77 млн человек – к 2046 г. Оценка

не учитывает населения новых субъектов Российской Федерации (ДНР, ЛНР, Запорожской области и Херсонской области). Прогноз предполагает, что естественная убыль населения продолжится, однако ее величина снизится до 507 тыс. человек в 2036 г. (в 2024 г., как указано выше, она превышала 545 тыс. человек). До 2036 г. миграционный прирост останется важным фактором сокращения убыли населения, что потребует особого внимания к вопросам языковой и культурной адаптации мигрантов, привлечению в Российскую Федерацию соотечественников и иностранных граждан, разделяющих традиционные российские духовно-нравственные ценности.

В отношении рождаемости, смертности и продолжительности жизни: количество рождений на протяжении последних десятилетий менялось. В период 2006–2013 гг. количество рождений выросло с 1,48 до 1,9 млн, но с 2016 года началось их ежегодное снижение. В 2023 году родилось 1,26 млн детей. Это происходило в основном из-за вступления в репродуктивный возраст численно меньшей когорты женщин, так называемой демографической волны. Доля женщин репродуктивного возраста в общей численности населения сократилась с 27,5% в 2006 г. до 23,4% к 2024 г. Наибольшее снижение числа женщин репродуктивного возраста отмечается в возрастных группах 20–24 года и 25–29 лет (к 2023 г. по сравнению с 2006 г. – 40,2% и 34,3% соответственно).

При этом интенсивность рождаемости на протяжении последних десятилетий претерпевала существенные изменения. В период 2006–2015 гг. суммарный коэффициент рождаемости вырос с 1,305 до 1,762. С 2016 г. началось ежегодное снижение этого показателя до 1,416 в 2023 г. Это существенно ниже уровня простого воспроизводства (2,14–2,15 детей на одну женщину фертильного возраста) и целевых ориентиров, установленных в стратегических документах демографической политики. Наряду со снижением суммарного коэффициента рождаемости происходил рост уровня рождаемости третьих и последующих детей. В 2018 г. (первый год измерений) величина уровня рождаемости третьих и последующих детей составляла 0,328 и увеличилась к 2023 г. до 0,372.

Что касается смертности, за период 2006–2023 гг. общая смертность населения снизилась почти на 20% (с 15,1 до 12,1 промилле); при этом в 2024 г. был достигнут минимальный на весь период показатель младенческой смертности – до 4 случаев на тысячу детей, родившихся живыми. Смертность детей в возрасте до 17 лет включительно снизилась до менее 40,7 случая на

100 тыс. человек соответствующего возраста в 2023 году. Снижение показателей детской смертности является одним из приоритетных направлений сбережения детства и обеспечения детского здоровья, отражает результаты развития системы детского здравоохранения, повышения качества и доступности медицинской помощи детям.

Снижение смертности обеспечило рост уровня ожидаемой продолжительности жизни при рождении – с 66,7 года в 2006 г. до 73,4 года в 2023 г. Ожидаемая продолжительность жизни при рождении у мужчин в 2023 г. по сравнению с 2006 г. увеличилась на 7,64 года и составила 68,04 года, у женщин – на 5,44 по сравнению с 2006 г. до 78,74 года. Разрыв в ожидаемой продолжительности жизни при рождении между женщинами и мужчинами сократился с 12,9 года в 2006 г. до 10,7 года в 2023 г.

В отношении половозрастной структуры населения России, для последнего характерно старение под влиянием демографических волн и колебаний суммарного коэффициента рождаемости. На начало 2024 г. доля населения моложе трудоспособного возраста составила 18,3%, доля населения в трудоспособном возрасте – 58% и доля населения старше трудоспособного возраста – 23,7%. Следствием такой ситуации стало повышение среднего возраста населения. На начало 2024 г. средний возраст населения Российской Федерации составил 41 год, в том числе средний возраст женщин – 43,3 года, мужчин – 38,3 года. Указанная возрастная структура населения России неблагоприятна с точки зрения влияния на демографическую динамику: во-первых, в активном репродуктивном возрасте находятся относительно малочисленные поколения, родившиеся в 1990-е годы; во-вторых, многочисленность возрастных когорт людей старше 75 лет означает более высокую долю ожидаемой смертности.

Что касается медико-демографической ситуации, прежде всего здоровья населения, несмотря на некоторые положительные тенденции, прежде всего снижение младенческой смертности, положение дел далеко от полного благополучия. Здоровье населения наполовину зависит от образа жизни человека, его приверженности здоровому образу жизни, а также генетических факторов и состояния окружающей среды. Такие факторы риска, как ожирение, избыточная масса тела, низкая физическая активность, нерациональное питание и курение являются определяющими с точки зрения формирования хронических неинфекционных заболеваний, влияющих на преждевременную смертность. По результатам профилактических

медосмотров населения отмечается рост выявляемости указанных факторов риска: вклад факторов табакокурения, потребления алкоголя, нездорового питания, низкой физической активности в смертность от болезней системы кровообращения оценивается на уровне до 61%, от сахарного диабета – до 44%; от болезней органов дыхания и злокачественных новообразований – 42% и 35% соответственно.

Прогноз половозрастной структуры населения (Росстат) предусматривает продолжение тенденции сокращения (хотя и относительно небольшого) доли населения моложе трудоспособного возраста – до 16,1% в 2030 г. и до 14,2% – в 2036 г. Кроме того, небольшое увеличение доли населения в трудоспособном возрасте – до 60,9% в 2030 г. и до 61,6% – в 2036 г., несмотря на то, что повышение пенсионного возраста закончится в 2028 г. Наконец, снижение, а затем рост доли населения старше трудоспособного возраста – до 23% в 2030 г. и до 24,2% – к 2036 г. Согласно прогнозу Росстата, ожидается увеличение числа женщин в возрасте 20–29 лет, на долю которых приходится 44% всех рождений, после 2026 г., при этом оно будет незначительным. В среднесрочной перспективе прогнозируется долгосрочная тенденция снижения числа женщин репродуктивного возраста – до 33,2 млн в 2030 г., 31,1 млн – в 2036 г., 27,4 млн человек – в 2046 г.

В целом текущая демографическая ситуация и прогноз ее изменения на среднесрочную перспективу показывают, что старение населения, сдвиги в его возрастной структуре окажут значительное влияние на рынок труда и будут определять повышение совокупной демографической нагрузки на экономику. При этом ключевым вызовом для страны является не сам рост такой нагрузки, а изменение ее композиции: намного более ощутимый вклад в нее пожилого населения, что предполагает соответствующую реконфигурацию социальной политики.

Выделяя роль и отмечая значение демографического прогноза, следует особо подчеркнуть важность его научной базы и демографического прогнозирования как перспективного направления научных исследований. Необходимо развитие национальной системы демографического моделирования, основанной на отечественных данных, методиках и регулярных обновлениях прогнозов. Построение прогнозов должно осуществляться на постоянной основе научными организациями РАН, обладающими компетенциями в области экономико-математического и агент-ориентированного моделирования. Краткосрочные и среднесрочные

прогнозы необходимы для планирования социальной инфраструктуры, однако они не позволяют выявить долговременные структурные риски, связанные с демографическим старением, изменением миграционных потоков, трансформацией рынка труда и социальной сферы. Ограничение прогнозирования короткими периодами снижает качество стратегических решений, поскольку демографические процессы обладают выраженной инерционностью и эффектом накопленных последствий. Актуальность приобретает разработка долгосрочных сценариев демографического развития.

В федеральном государственном бюджетном учреждении науки Центральном экономико-математическом институте Российской академии наук разработаны новые подходы к демографическому прогнозированию, основанные на агент-ориентированных моделях, выступающих цифровыми двойниками демографических систем. Эти модели позволяют: воспроизводить поведение отдельных агентов (людей), учитывать их возраст, пол, уровень дохода, образование, семейное положение, мотивацию к деторождению и реакцию на меры государственной политики; анализировать не только агрегированные показатели, но и механизмы, лежащие в основе демографических решений. Тем самым можно оценивать последствия конкретных мер государственной политики, проводить сценарный анализ и получать количественные оценки ожидаемого эффекта от различных комбинаций инструментов поддержки рождаемости. Результаты исследований подтверждают, что включение долгосрочного горизонта в прогнозные расчеты является необходимым элементом устойчивой демографической стратегии. Совмещение среднесрочных и долгосрочных сценариев позволяет учитывать эффекты инерции и структурных сдвигов, которые формируют будущую демографическую траекторию страны.

Учитывая вышеупомянутое, демографическая политика Российской Федерации должна быть нацелена на преодоление депопуляции за счет перехода от естественной убыли к приросту населения, при этом уделяя первостепенное внимание его качеству – прежде всего, здоровью населения. Основными задачами такой политики является стимулирование брачности, поддержка семей и многодетности, стимулирование рождаемости – при этом основные усилия государства должны быть направлены на стимулирование рождения детей у женщин репродуктивного возраста, которые не имеют детей, а также на повышение интенсивности рождений в семьях, в которых

имеются дети, – а также снижение смертности и увеличение продолжительности здоровой жизни.

Перечисленные вопросы отражены в действующих документах стратегического планирования в Российской Федерации, касающихся демографического развития. Ключевыми среди них являются: Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400, которая прямо обозначает в качестве приоритетных национальных интересов «сбережение народа России и развитие человеческого потенциала»; «Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», утвержденные Президентом Российской Федерации в 2022 году. Документ определяет цели, задачи и механизмы реализации национального приоритета в области защиты духовно-нравственных ценностей и формирует на международной арене образ России как хранителя и защитника традиционных общечеловеческих ценностей.

В условиях демографического кризиса, который находит свое проявление в высоком уровне разводов, особенно молодых семей, снижении рождаемости, росте численности неполных семей, многопоколенная семья выступает как гарант сохранения и укрепления семейных традиций и ценностей, обеспечивая физическую и психологическую поддержку членов семьи вне зависимости от их возраста. В этой связи актуальными являются разработанные в Год семьи в Российской Федерации (2024) новые национальные проекты «Семья», «Молодежь и дети», «Продолжительная и активная жизнь», направленные на укрепление института благополучной семьи, увеличение числа семей с детьми, а также повышение продолжительности здоровой и активной жизни россиян. Национальный проект «Семья» в совокупности с национальным проектом «Продолжительная и активная жизнь» уделяют особое внимание старшему поколению и гражданам с ограниченными возможностями здоровья, развивая услуги долговременного ухода и реабилитации. Расширяется охват программами активного долголетия, что способствует укреплению межпоколенческих связей. Особое внимание уделяется участникам СВО и их семьям, включая комплексные программы социальной реабилитации мужчин с приобретенной инвалидностью.

Своевременным и важным документом, определяющим долгосрочные

приоритеты государственной семейной и демографической политики, является принятая в 2025 году Стратегия действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в Российской Федерации до 2036 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 15 марта 2025 г. № 615-р). Ключевой задачей в рамках ее реализации определена поддержка многодетной семьи (семья, имеющая трех и более детей). Целями Стратегии являются: сохранение населения за счет повышения уровня рождаемости, укрепления материнского, детского, репродуктивного здоровья населения, содействия реализации в субъектах Российской Федерации семейно-ориентированной демографической политики с учетом национальных и социокультурных особенностей; охрана, поддержка и защита семьи как фундаментальной основы российского общества путем повышения благосостояния, качества жизни семьи и совершенствования ее поддержки в особых жизненных ситуациях, создания условий для гармоничного совмещения работы и учебы родителей с рождением и воспитанием детей, развития семейно-ориентированной инфраструктуры; укрепление института семьи и брака как союза мужчины и женщины на основе сохранения и продвижения традиционных семейных ценностей, в том числе противодействия деструктивным идеологиям, направленным на разрушение ценностей крепкой семьи, брака, многодетности.

Ключевым условием для оценки результативности демографической политики является полнота, достоверность и доступность статистической информации о рождаемости, смертности и миграции. Однако, с апреля 2025 г. демографическая информация в России закрыта. Последние доступные для полноценного анализа демографические данные заканчиваются 2023 годом. За 2024 год и первую половину 2025 года имеются лишь самые общие оперативные итоги о числе родившихся и умерших без информации по регионам. Указанная ситуация требует особого внимания со стороны государства с целью качественно улучшить информационно-аналитическую базу исследований и практических мер поддержки принятия решений в сфере демографического развития и демографической политики.

Учитывая вышеизложенное, президиум РАН ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Принять к сведению представленную в докладах и выступлениях информацию об актуальности совершенствования демографической политики в контексте стратегических целей устойчивого развития и

обеспечения национальной безопасности России.

2. В части поддержки и развития научного обеспечения демографической политики и демографического развития России:

2.1. Обеспечить взаимодействие Научного совета РАН «Демографическое развитие и демографическая политика Российской Федерации» (далее – Научный совет РАН по демографии) с Советом при Президенте Российской Федерации по реализации государственной демографической и семейной политики (далее Совет при Президенте России по демографии). В контексте этой деятельности:

а) предусмотреть подготовку ежегодного доклада РАН (при координации работы со стороны Научного совета РАН по демографии) о демографической ситуации в регионах Российской Федерации, демографическом развитии (включая демографический прогноз) и демографической политике страны для Совета при Президенте России по демографии;

б) в соответствии с запросом Совета при Президенте России по демографии направлять в его адрес актуальные материалы по итогам проведения научных исследований по направлениям, указанным в подпункте 2.1, а также инициативных записок и научных изданий в области демографии (энциклопедий, словарей, монографий, журнала «ДЕМИС. Демографические исследования») (ответственный – Научный совет РАН «Демографическое развитие и демографическая политика Российской Федерации»).

2.2. Усилить участие ученых-демографов, социологов и экономистов ведущих научных учреждений, находящихся под научно-методическим руководством РАН, в научном обеспечении (прежде всего в части проведения информационно-аналитических и исследовательских работ) и оценке результативности программных мер, направленных на демографическое развитие страны, а также в исследованиях в этой области, включая демографическое прогнозирование.

В связи с этим:

а) поддержать в качестве приоритетов научных исследований работы в области моделирования и прогнозирования демографических процессов, включая агент-ориентированные и гибридные модели; рекомендовать использовать эти инструменты для долгосрочного демографического прогнозирования и оценки результативности государственной политики;

б) организовать проведение всероссийского комплексного социологического исследования по вопросам здоровья и самосохранительного поведения, устойчивости брачно-семейных отношений, развития института многодетной семьи, роли мужчин в развитии и укреплении семейных отношений и ответственного отцовства, социального статуса мужского населения в социально-экономическом развитии общества, формирования и развития гражданского и патриотического воспитания.

2.3. Усилить участие ученых и специалистов РАН, прежде всего Отделения общественных наук РАН и Отделения медицинских наук РАН, в мониторинге и экспертизе мер демографического развития и демографической политики, реализуемых в рамках национальных проектов с выраженной демографической составляющей («Семья», «Молодежь и дети», «Кадры», «Продолжительная и активная жизнь»), используя институт профильных рабочих групп Научно-технического совета Комиссии по научно-технологическому развитию Российской Федерации, с целью своевременной корректировки соответствующих стратегий, концепций и программ.

2.4. В соответствии с поручением Президента Российской Федерации В.В. Путина рекомендовать Координационному центру развития кадрового потенциала в области демографии Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук (далее – Координационный центр) подготовить и представить руководству РАН для направления в установленном порядке в Минобрнауки России предложения об инициировании работы по утверждению ФГОС ВО «Демография» в 2026 г. в целях последующего открытия новой специальности «Демография» в ведущих вузах страны. В данном контексте поддержать усилия упомянутого Координационного центра по созданию сети межрегиональных и региональных центров развития кадрового потенциала в области демографии; масштабирование в регионах образовательных программ по демографии, направленных на подготовку специалистов в этой междисциплинарной области.

3. В части повышения эффективности функционирования системы государственного управления демографическим развитием страны для обеспечения ее национальной безопасности:

3.1. Обеспечить доступ к статистическим данным по рождаемости, смертности и миграции в региональном разрезе в необходимом объеме по

запросу ученых и специалистов-демографов для анализа и прогнозирования демографической ситуации, ключевых процессов демографического развития и оценки результативности мер демографической политики.

3.2. С учетом опыта реализации Стратегии государственной семейной и демографической политики и повышения многодетности на период до 2025 г., национальных проектов «Семья», «Молодежь и дети», «Продолжительная и активная жизнь», «Кадры», включая их федеральные проекты:

а) совершенствовать законодательство в области семейной и демографической политики, в том числе корректируя и внося необходимые новеллы на основе экспертизы принимаемых законодательных решений на предмет их соответствия целям демографической политики страны, включая целевые установки национальных и федеральных проектов, перечисленных в подпункте 3.2;

б) внести необходимые коррективы в программы и программные меры федерального и регионального уровней, направленные на создание условий для устойчивости брачно-семейных отношений, роста рождаемости и поддержку многодетных семей, включая жилищные программы, налоговые льготы и доступное образование;

в) внести в состав ключевых показателей оценки социально-экономического развития регионов и в перечень KPI оценки деятельности глав субъектов Российской Федерации показатели развития и доступности семейной инфраструктуры, в том числе для многодетных семей.

3.3. Организовать проведение социологических опросов на основе цифровых платформ с целью получения обратной связи от населения по вопросам реализации мер демографической политики, оценки потребностей и ожиданий семей и отдельных граждан в контексте детерминант демографического поведения.

3.4. Использовать результаты демографических исследований и прогнозов ученых и специалистов РАН в системе информационно-аналитической поддержки государственной демографической политики Российской Федерации. Интегрировать модельные сценарии долгосрочного демографического развития в систему стратегического планирования (включая пространственное развитие) Российской Федерации, в том числе на основе агент-ориентированных моделей; использовать цифровые двойники демографических систем для оценки сценариев и последствий управленческих решений в сфере демографической политики.

4. В части усиления мер поддержки семьи и стимулирования рождаемости рекомендовать федеральным и региональным органам законодательной и исполнительной властей России:

4.1. Умножить усилия по созданию социально-экономических и правовых условий, благоприятствующих формированию крепких семей, рождению и достойному воспитанию детей и молодежи, включая:

а) внедрение социального контракта как формы государственной социальной помощи семьям с целью стимулирования заключения брака и рождения детей;

б) организацию в системе работы отделов ЗАГС практик добрачного консультирования, выдачи сертификатов на проведение социальных свадеб;

в) поддержку деятельности профессиональных служб семейной медиации для профилактики разводов и девиантного родительства;

г) развитие системы социально-экономической и психологической поддержки молодых семей и молодых родителей на этапе планирования и начала семейной жизни через доступное жилье, программы профессионального роста и финансовую грамотность;

д) развитие программы социального страхования, включающей увеличение пособий по уходу за детьми и декретных выплат, а также поддержку инициативы по частичной компенсации доходов для родителей, временно не работающих в связи с уходом за детьми;

е) обеспечение доступа семей с детьми к бесплатным высококачественным медицинским и образовательным услугам, социальной инфраструктуре дошкольного и школьного образования (детские сады, школы, секции, кружки, дома творчества), что даст родителям возможность совмещать трудовую деятельность с семейными обязанностями;

ж) обеспечение учета и возможностей удовлетворения потребностей многодетных семей при развитии городской и социальной инфраструктуры (места для досуга, единые дни диспансеризации, программы семейного отдыха, транспортные услуги и пр.);

з) совершенствование мер финансовой и социальной поддержки многодетных семей, включая улучшение жилищных условий, налоговые льготы и доступ к качественному образованию для детей.

4.2. Совершенствовать механизмы семейного капитала и ежемесячных денежных выплат по уходу за ребенком, включая:

а) прогрессивный характер выплат в зависимости от очередности

рождения; обеспечение многократности, упрощенные требования к получателям;

б) введение «Семейного капитала» за рождение третьего и последующих детей;

в) субсидии на жилье для многодетных семей и налоговые льготы для родителей, воспитывающих двух и более детей;

4.3. Развитие стимулирующих механизмов материального поощрения семей, воспитывающих двух и более детей, в том числе:

а) семей, доход которых превышает прожиточный минимум, но не превышает уровень средней заработной платы в регионе проживания семьи, при условии, что семья придерживается здорового образа жизни и является образцом для подражания в воспитании подрастающего поколения;

б) семей, воспитывающих двух и более детей, проживших в одном браке более 30 лет, включая введение специальных денежных выплат.

4.4. В информационной политике и образовательно-просветительской деятельности государства (правительства) считать приоритетными направлениями, обеспечив их поддержку, используя медиаресурсы и социальные сети, образовательные и социокультурные программы:

а) проведение регулярных информационно-просветительских кампаний, направленных на популяризацию родительства, семейных отношений, детей, многодетности, здорового образа жизни, самосохранительного поведения;

б) повышение информированности и грамотности населения в области семейного права.

5. В части мер по укреплению здоровья, увеличению продолжительности здоровой жизни, развитию самосохранительного поведения населения:

5.1. Признать, что наибольший потенциал влияния на совокупную численность населения в средне- и долгосрочной перспективе в России заключен в мерах борьбы со смертностью. Как показывает российский и международный опыт, резервы повышения уровня рождаемости в странах, переживающих демографический переход ограничены, что никоим образом не означает недооценку значимости мер стимулирования рождаемости, без которых сложно обеспечить любые позитивные сценарии изменения численности населения.

5.2. Отделению медицинских наук РАН (академик РАН Стародубов В.И.) рекомендовать:

а) в рамках научно-исследовательской деятельности уделить особое внимание тематике по снижению смертности населения в различных возрастных группах;

б) в рамках научно-практической работы разработать и внедрить научно-обоснованные предложения по снижению доли населения с избыточной массой тела, повышенным артериальным давлением, гиперхолестеримией, гипергликемией;

в) в просветительской деятельности продолжить мероприятия, направленные на снижение факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (злоупотребление алкоголем, табакокурение, нерациональное питание).

5.3. Отделению общественных наук РАН совместно с Отделением медицинских наук РАН подготовить и направить в установленном порядке рекомендации Правительству Российской Федерации, включая отраслевые ФОИВ, уделив приоритетное внимание:

а) укреплению и развитию профилактического звена медицинской помощи населению, особо выделяя программы скрининга и ранней диагностики заболеваний для снижения заболеваемости и повышения качества жизни с акцентом на женщин детородного возраста и детей;

б) развитию системы поддержки сохранения и укрепления здоровья беременных женщин, новорожденных детей, в том числе путем улучшения доступа к медицинским услугам для репродуктивного здоровья, программам ранней диагностики и лечения, а также к услугам для новорожденных и матерей, а также улучшения обучения линейных врачей акушеров-гинекологов и главных врачей женских консультаций этичным алгоритмам общения с беременными пациентками;

в) улучшению доступа семей к бесплатной и качественной медицинской помощи, включая программы поддержки репродуктивного здоровья, профилактики заболеваний и улучшения условий для ведения здорового образа жизни;

г) разработке и реализации программы по поддержке мужчин трудоспособного возраста, имеющих приобретенную инвалидность, в пилотном режиме в субъектах Российской Федерации с наиболее высокими показателями приобретенной инвалидности у молодых мужчин;

д) созданию цифровых инструментов, позволяющих получить рекомендации по оптимальным параметрам образа жизни в зависимости от

пола, возраста и состояния здоровья, антропометрических данных (таких как суточная норма калорий, объем воды, режим и вид тренировок, частота посещения медицинских работников, обследований, медицинских анализов и т.д.), используя программные меры, предусмотренные профильными федеральными проектами в рамках национальных проектов «Продолжительная и активная жизнь» и «Дети и молодежь России»;

е) развитию системы просветительско-образовательной деятельности в образовательных организациях в целях формирования и совершенствования компетенций в сфере здоровьесбережения, а также формирования с раннего детства ценности здоровья и ответственного отношения человека к своему здоровью, включая популяризацию культуры здорового питания и физической культуры;

ж) строительству и модернизации спортивных комплексов, доступных для широких слоев населения, особенно в малых городах и сельских районах, способствующих активному вовлечению населения в занятия физкультурой и спортом, развитию системы бесплатных спортивных секций на базе государственных и муниципальных учреждений для широких масс населения;

з) поддержке программ корпоративного здоровья для сотрудников организаций (физической активности на рабочем месте, профилактических медицинских осмотров, консультирования по вопросам здорового образа жизни).

6. В части мер по снижению демографической нагрузки на экономику, содействию занятости населения, развитию рынка труда:

6.1. Определить реализацию мер, направленных на рост эффективности экономики, прежде всего производительности труда, главным направлением экономического противодействия тенденции повышения совокупной демографической нагрузки на экономику. В связи с этим считать приоритетным расширение спектра и содержания программ повышения производительности труда в рамках профильного федерального проекта в составе национального проекта «Эффективная и конкурентоспособная экономика».

6.2. Разработать и осуществить дополнительные меры по поддержке предпринимательства и привлечения кадров и инвестиций в российские регионы с депопуляцией и миграционным оттоком населения. В этом контексте совершенствовать инструменты:

а) привлечения соотечественников и переселенцев, разделяющих традиционные российские ценности, в российские регионы с потребностями

в рабочей силе и квалифицированных специалистах;

б) оценки реальных потребностей, а также привлечения и использования иностранной рабочей силы на региональных рынках труда с учетом требований национальной безопасности страны.

6.3. Развивать гибкие формы занятости в целях эффективного совмещения профессиональных и семейных обязанностей; оказывать содействие в трудоустройстве на условиях неполной занятости, развитию дистанционных и надомных форм занятости родителей с детьми, в развитии индивидуального предпринимательства родителей. Обеспечить поддержку семей в деле воспитания и социализации детей при длительном отсутствии родителей, связанным с их трудовой занятостью (военные, вахтовые формы занятости и пр.).

6.4. Организовать программы профессионального обучения и переквалификации для безработных и работников с устаревающими навыками, включая возможность обучения в онлайн-формате.

6.5. Развивать целевые программы для молодежи, включая стажировки, наставничество и поддержку предпринимательских инициатив, а также программы маршрутизации и профориентации выпускников учебных заведений, в том числе для иностранных выпускников отечественных вузов – совершенствовать инструменты их интеграции в российское общество и рынок труда.

6.6. Стимулировать участие бизнеса в программах поддержки семей (корпоративной демографической политики в российских компаниях), в том числе за счет налоговых преференций работодателям (создание детских садов, субсидирование затрат на образование и медицинские услуги для детей сотрудников, оплата декретного отпуска).

7. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на вице-президента РАН академика РАН Макарова Н.А. и вице-президента РАН академика РАН Пирадова М.А.

Президент РАН
академик РАН

Г.С. Красников

Главный ученый
президиума РАН
академик РАН

М.В. Дубина

